



AROMAPFLEGE in der Klinik König-Ludwig-Haus fördert Gesundheit & Wohlbefinden

Schon vor Jahrtausenden waren **ätherische Öle** aromatischer Pflanzen Teil von religiösen oder kulturellen Zeremonien und wurden auch als Kosmetika oder zu medizinischen Zwecken verwendet.

Heute werden naturreine ätherische Öle als komplementäre **Begleiter in der Pflege und der Physiotherapie** hoch geschätzt. Sie wirken ausgleichend auf die Psyche und stimulierend auf die körperlichen Abwehrkräfte und können somit die Selbstheilungskräfte eines

Menschen aktivieren. Dies entspricht dem **ganzheitlichen Pflege-Leitbild in der Klinik König-Ludwig-Haus**.

Die Aromapflege wird ausschließlich von qualifizierten Pflegekräften ausgeführt. Verantwortlich sind die Pflegefachkräfte Esther Bauer und Sandra Schumacher, die zu Aromaexpertinnen ausgebildet wurden und regelmäßig Schulungen durchführen – so wird eine professionelle Aromapflege für Ihre Gesundheit & Ihr Wohlbefinden gewährleistet.



www.koenig-ludwig-haus.de

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Buslinie 6 & 16 bis Haltestelle „König-Ludwig-Haus“
Buslinie 10 & 34 bis Haltestelle „Erthalstraße“



KLINIK KÖNIG-LUDWIG-HAUS PFLEGEDIREKTION

Michaela Bach
michaela.bach@klh.de

Ansprechpartnerin:

Esther Bauer
AROMAPFLEGE
Orthopädische Klinik König-Ludwig-Haus
esther.bauer@klh.de

Brettreichstr. 11 | 97074 Würzburg
Tel. 0931 803-0
info@koenig-ludwig-haus.de

Stand: 10/2022

Aromapflege in der Klinik König-Ludwig-Haus



DIE GANZE WELT DER ORTHOPÄDIE
**Orthopädische Klinik
König-Ludwig-Haus**



DER MENSCH IM MITTELPUNKT
**Zentrum für
Seelische Gesundheit**
am König-Ludwig-Haus



Ätherische Öle als „HELPER“ in der Pflege

- **EINREIBUNGEN** – als Prophylaxe-Maßnahme und Hautpflege
- **MASSAGEN** – bei Verspannungen; ausgleichend bei Unruhe
- **AUFLAGEN & WICKEL** – zur Fieberbehandlung, zur Abschwellung
- **ELEKTR. DUFTLAMPE** – je nach seelischem Befinden
- **BÄDER / WASCHUNGEN** – zur Hautpflege

Alle Anwendungen und Aroma-Öle werden individuell auf die Bedürfnisse der Patienten abgestimmt und **bei einem stationären Aufenthalt kostenfrei angeboten.**

Auch in der **PHYSIOTHERAPIE** werden ätherische Öle eingesetzt – z. B. als Wahlleistung für die Aroma-Massage. Fragen Sie uns – wir informieren Sie gerne!



Wir legen Wert auf höchste QUALITÄT

Für eine optimale Wirkung ist die Reinheit und die Qualität der ätherischen Öle ausschlaggebend. Bei unserer Aromapflege kommen daher nur Aromaöle zum Einsatz, die diesen hohen Anspruch erfüllen.

Wir benutzen ausschließlich Öle aus kontrolliert biologischer Herstellung mit Garantie der Anbaupartner. **Die Julius-Spital-Apotheke Würzburg** stellt auf dieser Basis die Mischungen für unsere Pflege-Anwendungen zusammen.

Einige ANWENDUNGEN in der Aromapflege

- **AROMAÖL ZUR HAUTPFLEGE**
Linaloeholz, Palmarosa, Olivenöl
- **AROMAÖL ZUM EINREIBEN BEI HAUTJUCKREIZ**
Teebaum, Lavendel, Olivenöl
- **AROMAÖL FÜR NARBEN**
Johanniskrautöl, Weizenkeimöl, Wildrosenöl mit Lavendel, Karottensamen, Honig, Rosengeranie, Neroli, Rosenöl
- **AROMA-WUNDSALBE**
Teebaum, Manuka, Lavendel, Johanniskrautöl
- **AROMAÖL ZUM DURCHATMEN**
Rosmarin, Latschenkiefer, Lavendel, Pfefferminze, Zeder, Zypresse, Olivenöl
- **LYMPH- UND TRAUMAÖL**
Immortelle, Cistrose, Lavendel, Johanniskrautöl, Olivenöl
- **CAJEPUT-AROMAMISCHUNG**
zur Gelenkeinreibung und bei Rheuma
Cajeput, Latschenkiefer, Teebaum, Lavendel, Olivenöl
- **AROMAÖL ZUR MUSKELENTSPANNUNG**
Lavendel, Muskatellersalbei, Basilikum, Angelikawurzel, Johanniskrautöl, Olivenöl

Weitere Maßnahmen können individuell nach Ihren Bedürfnissen abgestimmt werden, z. B. bei beginnender Erkältung, Kopfschmerzen, Unruhe, Einschlafproblemen, ...
Sprechen Sie uns an.

