

› Akupressur

Bei der Akupressur, auch Akupunkturmassage genannt, wird gezielt Druck auf bestimmte Körperpunkte ausgeübt, um einen positiven Einfluss auf Körperfunktionen zu nehmen. Sie gilt als Vorläufer der Akupunktur und nutzt ebenfalls die Meridiane und deren Druckpunkte. Nach einer Einweisung kann diese Art der Schmerzlinderung auch von Betroffenen selbst angewandt werden, indem schmerzende Punkte auf Muskeln oder Sehnen einige Sekunden lang mit den Fingerkuppen gedrückt werden.

Zum Sedieren/Beruhigen müssen Sie im Uhrzeigersinn von innen nach außen (Kreisbewegungen nach rechts) akupressieren.

Zum Tonisieren/Anregen müssen Sie entgegen dem Uhrzeigersinn von außen nach innen (Kreisbewegungen nach links) akupressieren.



› Kontakt

Ansprechpartner:

- Station 2: Fr. Fuchs, Fr. Schröpfer, Fr. Vogtmann
- Station 3: Fr. Flügge, Fr. Grünewald, Hr. Lutz
- Tagesklinik: Fr. Scheller

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Buslinie 6 & 16 von Barbarossaplatz
bis Haltestelle „König-Ludwig-Haus“



Akupunktur/Akupressur

Informationsblatt

08/2020 - Tielfoto: Africa Studio/Shutterstock.com

Zentrum für Seelische Gesundheit
am König-Ludwig-Haus
Brettreichstraße 11 | 97074 Würzburg
Telefon 0931 803-0
info@koenig-ludwig-haus.de

www.koenig-ludwig-haus.de



DER MENSCH IM MITTELPUNKT
**Zentrum für
Seelische Gesundheit**
am König-Ludwig-Haus

