



## Die Murmelgeschichte

**Sie ließ es los, ihr nicht besonders gut geschnürtes Päckchen**, es fiel zu Boden auf den steinigen Weg. „Klirr“ machte es, laut und klar. **Es sprang auf so dass man in es hineinschauen konnte.** Eine kleine Murmel kullerte über den

Weg davon. Sie hat ihren Weg nach draußen gefunden, die kleine Murmel. Und nun? Aufheben oder anstupsen damit sie weiterrollt?

**Ganz leicht anstupsen, nicht zu doll, das geht nicht gut, ist sie doch klein und zerbrechlich! Manchmal braucht sie einen Stupser**, aber insgesamt schlägt sich die Murmel ganz wacker da draußen...

*(Foto: Valerie Weinand)*

## Chaos

Der Zustand meines Zimmers spiegelt meinen Gemütszustand wider. *Heute fühle ich mich ziemlich mies, deshalb sieht mein Zimmer auch recht bescheiden aus.* **Aber am nächsten Tag, rappel ich mich auf und räum mein Zimmer im Nu wieder auf.** Das gleiche mache ich dann mit meinen Gedanken im Kopf. Eine Frage nach der anderen. **Zuerst fällt es mir noch etwas schwer am Übung macht den Meister.**

## WahnSinn

Der Wahnsinn ist mal wieder ausgebrochen. Eigentlich sollte es mir egal sein und mir keine Vorwürfe machen! **Warum machst du dir Vorwürfe? Vielleicht ist Wahnsinn gar nicht so schlecht? Zumindest positiver Wahnsinn. Wahnsinn ist super! ☺** Ich bin gerne mal „wahnsinnig“, aber im positiven Sinne. **Weil im Wahnsinn der Sinn umherwandert, sich versteckt oder wild lachend umher rennt, ein bisschen Spaß hat er allemal dabei, du musst ihn nur finden.**

## Herzwege

Das Herz ging auf Wanderschaft. Es begab sich bergauf, nach rechts und links.

**Auch zurück blickte es oft, doch ging nur nach vorn. Manchmal weinte es manchmal lachte es.** Es hat die ein oder andere Macke und Narben, doch das macht es einzigartig.

**Denn kein anderes Herz hat genau dieselben Täler**

**durchwandert und Berge gesehen.** Dennoch können sich zwei Herzen, oder drei oder vier finden und gemeinsam auf Wanderschaft gehen.

Und gibt's mal Zwist oder Gram,  
schon wird das Herz rufen: „Alarm! Alarm!“.

Und es beruft alle Herzen zu einer Fasnachtssitzung ein,  
und zwar ganz ohne Reim.

Doch es wird immer mein Herz bleiben, und mit wem ich es auf  
Wanderschaft schicke, der darf sich glücklich schätzen.